

Pro Recco Judo HomePage

[Home](#)

[Storia](#)

[Atleti](#)

[Tecnici](#)

[Risultati](#)

[non solo
judo](#)

[Link](#)



Il Dojo della Pro Recco Judo, 120 metri quadrati di tatami, come amava ricordare soddisfatto Tino Zeni, Maestro C.N. IV Dan, il pioniere del judo a Recco.

Scuola estate Champoluc 2006

2° Trofeo L. Moltoedo 21 Maggio 2006

Ricordo del campo estivo 2005 !

Saggio di fine anno

Alla Pro Recco Judo ripartono i corsi di Ju Jitsu e Difesa Personale (metodo MGA della FIJLKAM).

Sono tenuti da un qualificato Insegnante Tecnico Agostino La Saracina, 1° Dan di Ju Jitsu, 2° Dan di Judo che ha recentemente superato gli esami federali per Tecnico.

Il corso, che si tiene il Martedì e il Giovedì dalle 20,00 alle 21,30 nella Palestra Sociale di P.le Olimpia a Recco, prevede lo studio delle tecniche dei settori, lo studio dei katà e lo studio di tecniche di autodifesa.

Orario dei corsi tenuti dalla nostra società:

1° turno (da anni 5 a anni 8) - bambini

Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 16,45 alle ore 17,45.

2° turno (da 9 anni a 11 anni) - ragazzi

Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,15.

3° turno (da 12 anni a 14) esordienti

Martedì e Giovedì dalle ore 18,00 alle ore 19,30

4° turno (da 15 a 99 anni) agonisti ed amatori

Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 19,15 alle ore 20,45

Ju Jitsu e Difesa Personale

Martedì e Giovedì dalle ore 20,00 alle ore 21,30.